



Headway
East
London

LAS PERSONAS CON LESIONES CEREBRALES PUEDEN RECIBIR AYUDA EN HEADWAY EAST LONDON

¿Qué es una Lesión cerebral?

En Reino Unido hay casi 350 000 casos de lesiones cerebrales de muchos tipos en los hospitales. 40 000 en Londres.

Son personas que han sufrido un ictus, una agresión, un atropello, un tumor cerebral o una enfermedad como la meningitis, y aunque casi todos tengan una buena recuperación, se estima que hay unas 100 000 personas viviendo en Londres con secuelas a largo plazo por lesiones cerebrales.

Las personas que han sobrevivido a una lesión cerebral son de las más vulnerables de nuestra sociedad. Tienen que lidiar con una serie de problemas cognitivos, conductuales y físicos de muchos tipos y muy complejos que dificultan las tareas diarias, tener relaciones o volver al trabajo. Pueden perder su independencia y su autoestima, deprimirse y aislarse. Afecta a las relaciones familiares, y sin apoyo, muchas veces esas relaciones se acaban.

A pesar del alto número de casos registrados, las lesiones cerebrales se describen muchas veces como una enfermedad invisible, porque tanto los síntomas como la prevalencia se desconocen por la mayoría.

¿Quiénes somos?

Headway East London is a charity supporting people affected by brain injury. Working across 13 London boroughs we offer specialist support and services for survivors and their family.

We offer therapies, advocacy, family support and community support work alongside our day service: a community venue where people can make the most of their abilities and interests.

We also promote awareness and understanding of brain injury by providing information to the public, and offering training and workshops to museums and galleries, university students, professionals and businesses.



Centro de día: Llevamos un recinto en Hackney para ayudar a las personas a desarrollar sus habilidades e intereses. Desde aquí también dirigimos proyectos ocupacionales como un estudio de arte o una cocina profesional, donde los miembros cocinan todos los días para todos los que están en el centro.

Servicio de terapia neurológica: Disponemos de fisioterapia neurológica, terapia ocupacional, psicoterapia, neuropsicología y terapia complementaria para todas esas personas con lesiones cerebrales de Londres.

Servicio comunitario: Tenemos un equipo de trabajadores comunitarios con experiencia y especializados en ayudar a los supervivientes de una lesión cerebral en sus propias casas y su localidad.

Asesoramiento y defensa: Ofrecemos información, asesoramiento, abogacía, apoyo y señalización para las familias y los afectados por una lesión cerebral en cuanto a temas de vivienda, prestaciones sociales, servicios médicos y sociales, etc.

Asistencia familiar y talleres de autoayuda: Llevamos grupos de apoyo para los afectados y sus familias o cuidadores para que vengan juntos y compartan sus experiencias.

Cursos impartidos por los miembros: Organizamos cursos impartidos por los miembros para ayudar a la gente a entender las lesiones cerebrales y todo lo que conllevan.

Reuniones de los sábados: Brindamos la oportunidad de que los afectados por una lesión cerebral que vivan en los alrededores (que no vengan a nuestros centros de día) vengan a conocer y comer con otros supervivientes.

Cómo participar...

Recaudar fondos: Puede participar en los retos patrocinados en carreras

y otros eventos, o le podemos ayudar a organizar su propio evento, desayunos benéficos. Contacte con

Support-us@headwayeastlondon.org para más información.

Donar: Puede hacer una única donación o hacerse Amigo de Headway

East London apuntándose para hacer un donativo con regularidad: <https://headwayeastlondon.org/support-us/donate/>

Eventos: Les daremos la bienvenida en nuestros eventos, como los Supper Clubs o las subastas de arte, que tienen mucho éxito. Visiten nuestra página web o nuestras redes sociales para más detalles.

Voluntariado: Los voluntarios son imprescindibles para poder ofrecer nuestros servicios de lunes a viernes. También animamos a los supervivientes de una lesión cerebral a que hagan voluntariado en el centro, y recibimos a grupos empresariales para proyectos aislados y excursiones.

Colaboraciones: Ofrecemos muchas oportunidades tanto para compañías como para particulares para desarrollar nuestros proyectos y servicios a través de colaboraciones divertidas que contribuyan a alcanzar nuestro máximo potencial.





En 2006, Sam tuvo un accidente de coche que le provocó una lesión cerebral.

“En el accidente, el coche dio una vuelta y salí por la ventana. Estuve en coma un par de meses... por la presión, tuvieron que extraer un trocito de cráneo. Ahora tengo una placa de titanio que cubre una buena parte de la cabeza.

Tras la lesión mi padre habló con el médico sobre las posibilidades que tenía de salir con vida. El médico le dijo, “Si alguien puede, es ella”. Siempre he sido muy determinada.

Ahora Sam vive con varias discapacidades como temblor, debilidad en el lado derecho y dificultad para comunicarse. Empezó a venir al centro de día de Headway East London hace siete años.

“Tengo muchos amigos en Headway. Me hacen sentir bien porque ellos me entienden. Todos estamos en la misma situación. Ayudo a la gente que viene aquí. También paso mucho tiempo en la sala de arte.

Me di cuenta de que era una artista tras la lesión cerebral. Antes solo podía dibujar monigotes. Y ahora mis pinturas tienen mucho detalle. Estoy muy orgullosa de lo que he conseguido. El arte me ha dado mucha confianza y paciencia”.

En 2016, Sam presentó su primera exhibición en solitario en Londres y desde entonces ha expuesto su trabajo en Wellcome Collection, Southbank Centre y en la portada de Time Out.

“Se mejora con el tiempo. Desde luego. Me gustaría poder hacer más por mí misma. Más y mejor. Tienes que aprender a aceptar quién eres. Y los demás deberían intentar entenderte”.



Con el apoyo de

Osbornes | Law^o

 Headway
East
London

SI DESEA PONERSE EN CONTACTO CON UN MIEMBRO DE NUESTRO EQUIPO ESPECIALIZADO EN LESIONES PERSONALES, PUEDE LLAMARNOS AL NÚMERO 020 4571 7873 Y BLANCA DIEGO Y SARA ESPEJA LE ASESORARÁN SIN NINGÚN COSTE.



Blanca Diego



Sara Espeja Peralta

“Las lesiones cerebrales traumáticas, causadas por un accidente en la carretera, en el trabajo o por una agresión, pueden dar pie a una reclamación de indemnización.

En Osbornes Law trabajan algunos de los mejores abogados de lesiones cerebrales en Londres. Tenemos experiencia en ayudar a las víctimas de un trauma y sus familias después de una lesión cerebral con secuelas. Nuestro objetivo es conseguir la mejor rehabilitación y el mejor apoyo durante la recuperación tras la lesión para ayudar a la persona lesionada a recuperar su independencia tanto como sea posible. Trabajamos con especialistas en medicina, terapia, cuidados y adaptación, tecnología y planificación financiera para desarrollar un plan para conseguir una indemnización vitalicia”.

Asesoramiento en español

Tenemos un equipo de abogadas especializadas que hablan español. Lo que quiere decir que no hablarás con un intérprete, sino con una abogada hispanohablante con experiencia. Estarán disponibles durante el caso para explicar el proceso y resolver dudas que usted o su familia puedan tener. Toda la documentación que le enviemos también estará en español. Su abogada española podrá hablar con usted por teléfono, en línea, en nuestra oficina de Londres y en algunos casos en su propia casa.

Nuestro equipo español está formado por Blanca Diego y Sara Espeja Peralta. También están en el listado de abogadas recomendadas por la embajada española.



Para saber más
sobre nuestros
servicios o cómo
puede ayudarnos,
póngase en contacto
con nosotros:

T: 020 7749 7790
E: info@headwayeastlondon.org
W: www.headwayeastlondon.org

Twitter: @HeadwayELondon
Facebook: Headwayeastlondon
LinkedIn: headway-east-london

Headway East London
Timber Wharf
238-240 Kingsland Road
London E2 8AX

Ejemplos recientes:

Negociamos una indemnización de 5 millones de libras para nuestro cliente tras un accidente de coche que le causó una lesión cerebral grave que afectó al movimiento y cambió su personalidad. En el acuerdo se garantizaron los cuidados y el apoyo que necesitará de por vida.

También ayudamos a otro cliente, que tuvo una lesión cerebral por un accidente de tráfico, a conseguir una cantidad de ocho cifras tras una batalla legal complicada y también le pusimos en manos de Headway East London.

Representamos a una médica con una lesión cerebral producida por un atropello. Usamos las técnicas más modernas de escaneo para demostrar que la discapacidad cognitiva causada por la lesión truncaría su carrera, y pudo reclamar esas pérdidas.

Estamos representando a una clienta con lesiones cerebrales permanentes debidas a un accidente en una fábrica, porque la empresa incumplió con su deber de garantizar la seguridad laboral. La lesión fue tan grave que necesitó 14 operaciones y necesitará atención médica constante.

Headway East London
Asociación benéfica N° 1083910

Asociada a Headway UK,
la asociación de lesiones cerebrales

Créditos artísticos: Sam Jevon