



Headway  
East  
London

## O HEADWAY EAST LONDON WSPIERANIE OSÓB DOTKNIĘTYCH URAZEM MÓZGU

### Co to jest uraz mózgu?

W Wielkiej Brytanii co roku odnotowuje się blisko 350 000 przyjęć do szpitali z powodu różnego rodzaju urazów mózgu, w tym 40 000 w samym Londynie. Przyjmowani pacjenci to głównie osoby, które doznały udaru, były ofiarą napaści, zostały potrącone przez samochód, miały guza mózgu lub przeszły zapalenie opon mózgowych. Chociaż większość osób wraca do pełnego zdrowia, szacuje się, że w Londynie jest co najmniej 100 000 osób żyjących z długotrwałymi skutkami poważnego urazu mózgu.

Osoby, które przeszły uraz mózgu należą do najbardziej bezbronnych w naszej społeczności. Zmagają się one z wieloma złożonymi problemami behawioralnymi, problemami w zakresie możliwości poznawczych i w zakresie zdrowia fizycznego. Problemy te uniemożliwiają radzenie sobie z codziennymi zadaniami, nawiązywanie kontaktów społecznych lub powrót do pracy. Osoby te mogą stracić niezależność i poczucie własnej wartości, stać się przygnębione i odizolowane. Ma to wpływ na życie rodzinne, które często rozpada się na skutek braku wsparcia.

Pomimo dużej liczby zgłoszeń, uraz mózgu jest często określany mianem „ukrytej niepełnosprawności” – większość społeczeństwa nie zdaje sobie sprawy z tego, jak często dochodzi do urazów mózgu, ani nie wie, jakie są ich objawy.

### Kim jesteśmy?

Headway East London jest organizacją charytatywną wspierającą osoby dotknięte urazem mózgu. Pracujemy w 13 londyńskich dzielnicach. Oferujemy specjalistyczne wsparcie i usługi dla osób, które doznały urazu mózgu oraz dla ich rodzin.

Oferujemy pomoc terapeutyczną, rzecznictwo, wsparcie dla rodzin i społeczności lokalnej, a także możliwość rozwijania zainteresowań i pełnego wykorzystywania umiejętności w naszym centrum działającym w godzinach dziennych.

Promujemy również zwiększenie świadomości i wiedzy na temat urazów mózgu poprzez informowanie społeczeństwa. Oferujemy szkolenia i warsztaty dla muzeów i galerii, studentów uniwersytetów, profesjonalistów i firm.



[WWW.HEADWAYEASTLONDON.ORG](http://WWW.HEADWAYEASTLONDON.ORG)

**Usługi dzienne:** Prowadzimy świetlicę środowiskową w Hackney, w której każdy może rozwijać swoje umiejętności i zainteresowania. Na świetlicy prowadzimy również projekty w ramach terapii zajęciowej, takie jak studio artystyczne i profesjonalną kuchnię, w której uczestnicy codziennie gotują dla wszystkich klientów świetlicy.

**Terapia neurologiczna:** Zapewniamy fizjoterapię neurologiczną, terapię zajęciową, usługi psychologiczne, terapię neuropsychologiczną oraz terapię uzupełniającą leczenie dla osób dotkniętych urazem mózgu, które mieszkają w Londynie.

**Praca w społeczności:** Nasz zespół to doświadczeni środowiskowi pracownicy wspierający, którzy specjalizują się w pomaganiu osobom po urazie mózgu w ich własnych domach i w ich społeczności lokalnej.

**Doradztwo i rzecznictwo:** Udzielamy informacji, porad, rzecznictwa, wsparcia i wskazówek dla osób, które doznały urazu mózgu i ich rodzin. Pomagamy między innymi w kwestiach związanych z mieszkaniem, świadczeniami socjalnymi, usługami zdrowotnymi i opieką społeczną.

**Wsparcie ze strony rodziny i rówieśników:** Prowadzimy grupy wsparcia dla osób, które doznały urazu mózgu oraz ich rodzin/opiekunów, co pozwala spotykać się i dzielić się doświadczeniami.

**Szkolenia prowadzone przez członków naszej organizacji:** Prowadzimy szkolenia dla organizacji. Szkolenia te mają na celu pomóc ludziom lepiej zrozumieć, czym są nabyte urazy mózgu i jaki mają wpływ na życie.

**Sobotnie spotkania towarzyskie:** Dajemy osobom po urazie mózgu mieszkającym w naszym rejonie (niekorzystającym obecnie z naszych usług dziennych) możliwość spotkania się przy wspólnym posiłku z innymi osobami, które doznały podobnego urazu.

## JAK MOŻESZ NAM POMÓC...

**Zbieraj fundusze:** Możesz wziąć udział w organizowanych przez nas sponsorowanych wyzwaniami lub w innych wydarzeniach. Możesz również z naszą pomocą zorganizować własne wydarzenie, np. poranne spotkanie przy kawie. Skontaktuj się z [Support-us@headwayeastlondon.org](mailto:Support-us@headwayeastlondon.org), aby uzyskać więcej informacji.

**Przełącz darowiznę:** Możesz zdecydować się na przekazanie jednorazowej darowizny lub zostać Przyjacielem Headway East London i przekazywać datki regularnie <https://headwayeastlondon.org/support-us/donate/>

**Wydarzenia:** Zapraszamy Cię do wzięcia udziału w naszych imprezach, takich jak popularne Supper Clubs [spotkania przy kolacji] oraz wyprzedaż sztuki Open Studio. Aby pozostać na bieżąco, zachęcamy do odwiedzania naszej strony internetowej lub mediów społecznościowych.

**Wolontariat:** Wolontariusze pełnią kluczową rolę w prowadzeniu naszych dziennych usług od poniedziałku do piątku. Wspieramy również osoby po urazie mózgu w pracy wolontariackiej w naszym centrum. Zapraszamy również grupy firmowe do wspierania jednorazowych projektów lub wycieczek.

**Partnerstwa:** Oferujemy wiele możliwości wsparcia nas w rozwijaniu naszych projektów i usług, zarówno dla firm, jak i dla osób prywatnych. Partnerstwo sprawia radość i pomaga ludziom zrealizować pełen potencjał.





W 2006 roku Sam miała wypadek samochodowy, w wyniku którego doznała urazu mózgu.

„Kiedy zdarzył się wypadek, samochód dachował, a ja wyszłam przez okno. Byłam w śpiączce przez kilka miesięcy... z powodu ucisku musieli mi wyciąć kawałek czaszki. Teraz mam tam tytanową płytkę, która zajmuje sporo miejsca w mojej głowie.

Po wypadku mój tata spytał lekarza, czy z tego wyjdę. Lekarz stwierdził, że „jeśli ktoś da radę, to właśnie ona”. Zawsze byłam zdeterminowana”.

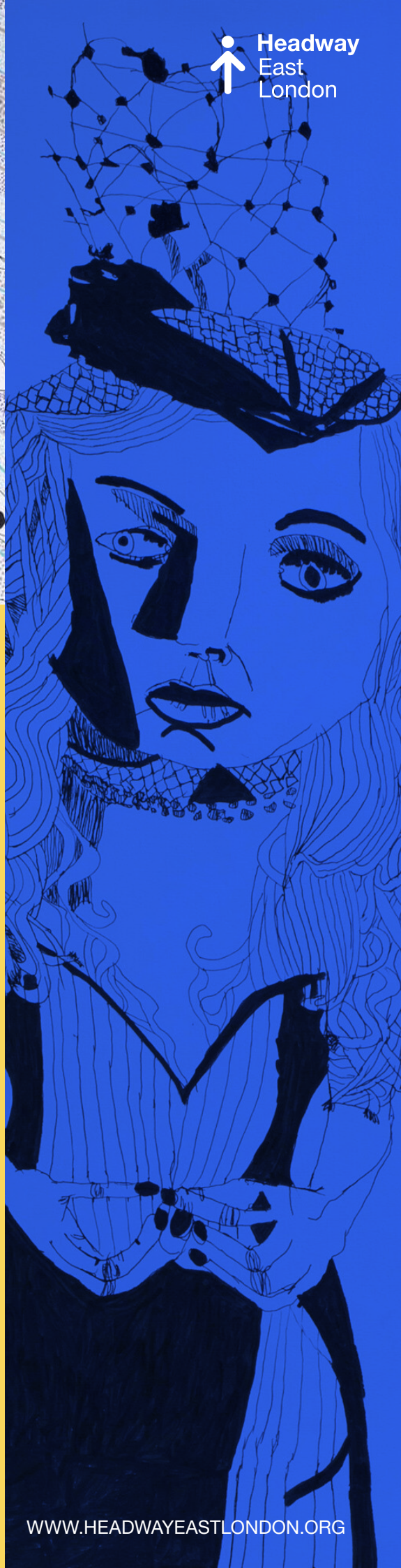
Sam żyje teraz z wieloma zaburzeniami, w tym z drżeniem oraz osłabieniem prawej strony ciała i trudnościami w komunikacji. Zaczęła przychodzić do Headway East London’s Day Service siedem lat temu.

„Mam wielu przyjaciół w Headway... Czuję się tu bardzo dobrze, ponieważ ludzie mnie rozumieją. Wszyscy jedziemy na tym samym wózku. Pomagam innym, którzy tu są. Dużo czasu spędzam też w przestrzeni artystycznej.

Po urazie mózgu zdałam sobie sprawę, że jestem artystką. Wcześniej potrafiłam rysować tylko proste postacie. Teraz moje rysunki mają wiele szczegółów. Jestem bardzo dumna z tego, co udało mi się osiągnąć. Sztuka dała mi dużo pewności siebie i nauczyłam się cierpliwości”.

W 2016 Sam zorganizowała swoją pierwszą indywidualną wystawę sztuki w Londynie. Od tego czasu jej prace były prezentowane w Wellcome Collection, Southbank Centre oraz pojawiły się na okładce Time Out.

„Jest coraz lepiej. Zdecydowanie. Jednak chciałabym móc zrobić dla siebie coś więcej. Po prostu więcej i lepiej. Musisz nauczyć się akceptować siebie taką, jaką jesteś. A inni ludzie powinni starać się Ciebie zrozumieć”.



ABY POROZMAWIAĆ Z POLSKIM PRAWNIKIEM W  
DEPARTAMENIE SZKÓD NA ZDROWIU, ZADZWOŃ  
PROSZĘ DO BARBARY WOJNO NA NUMER  
STACJONARNY 020 4571 9591 LUB KOMÓRKOWY  
07514 055 049 LUB WYŚLIJ WIADOMOŚĆ WHATS UP.



Barbara Wojno

## „Traumatyczne uszkodzenie mózgu, spowodowane wypadkiem drogowym, wypadkiem w pracy lub napaścią, może stanowić podstawę do roszczenia o odszkodowanie.

W Osbornes Law zatrudniamy wiodących prawników specjalizujących się w sprawach związanych z urazami mózgu. Mamy doświadczenie we wspieraniu osób, których życie zmieniło się całkowicie na skutek doznanych urazów powypadkowych oraz we wspieraniu ich rodzin. Naszym celem jest zapewnienie im jak najlepszej rehabilitacji oraz wsparcia w okresie dochodzenia do zdrowia po przebytych urazach. Chcemy im pomóc w powrocie do jak najbardziej niezależnego życia. Ściśle współpracujemy z ekspertami medycznymi, specjalistami w zakresie terapii, sprawowania opieki oraz mieszkalnictwa, technologii i planowania finansowego. Naszym priorytetem jest budowanie kompleksowych roszczeń o odszkodowanie na całe życie.”

Porady w języku polskim.

W naszym zespole pracują wyspecjalizowani prawnicy posługujący się językiem polskim. Oznacza to, że nie będą Państwo rozmawiać jedynie z tłumaczem, ale z doświadczonym prawnikiem mówiącym po polsku. Będzie on współpracował z Państwem przez cały czas trwania sprawy, aby wyjaśnić proces i odpowiedzieć na wszelkie pytania, jakie mogą mieć Państwo lub Państwa rodzina. Wszystkie dokumenty, które Państwo od nas otrzymają będą również w języku polskim. Państwa polskojęzyczny prawnik będzie mógł rozmawiać z Państwem przez telefon, online, w naszym biurze w Londynie, a w niektórych przypadkach w Państwa własnym domu.

Nasz polskojęzyczny zespół tworzą Magdalena Knez oraz Barbara Wojno. Są to prawniczki rekomendowane przez ambasadę polską.



SKONTAKTUJ SIĘ  
Z NAMI, ABY UZYSKAĆ  
WIĘCEJ INFORMACJI  
O NASZYCH USŁUGACH  
LUB O TYM JAK MOŻESZ  
NAS WESPRZEĆ:

T: 020 7749 7790  
E: [info@headwayeastlondon.org](mailto:info@headwayeastlondon.org)  
W: [www.headwayeastlondon.org](http://www.headwayeastlondon.org)

Twitter: @HeadwayELondon  
Facebook: Headwayeastlondon  
LinkedIn: headway-east-london

**Headway East London**  
Timber Wharf  
238-240 Kingsland Road  
London E2 8AX

## Poniżej przedstawiamy kilka przykładów naszych ostatnich spraw:

Wynegocjowaliśmy dla naszego klienta odszkodowanie w wysokości 5 milionów funtów po tym, jak w wyniku wypadku samochodowego doznał on poważnego urazu mózgu, który wpłynął na jego możliwość poruszania się oraz na jego osobowość. Uгода zapewniła mu dożywotnią opiekę i wsparcie, którego potrzebuje.

Pomogliśmy również innemu klientowi, który doznał urazu mózgu w wyniku wypadku drogowego. Wynegocjowaliśmy dla niego, po ciężkiej walce prawnej, ośmiocyfrową ugodę, a także skierowaliśmy go do Headway East London!

Reprezentowaliśmy także lekarkę, która doznała lekkiego urazu mózgu w wyniku potrącenia przez samochód. Dzięki wykorzystaniu najnowszej techniki rezonansu magnetycznego, byliśmy w stanie udowodnić, że zaburzenia poznawcze spowodowane urazem ograniczyłyby jej karierę zawodową, co pozwoliło na dochodzenie roszczeń z tytułu poniesionych strat.

Reprezentujemy klientkę, która doznała zmieniających życie obrażeń głowy w wyniku wypadku przy pracy w fabryce, spowodowanego tym, że jej pracodawca nie dopełnił obowiązku zapewnienia bezpiecznego środowiska pracy. Jej obrażenia były tak poważne, że przeprowadzono 14 operacji. Nasza klientka będzie wymagała stałej opieki medycznej.

Headway East London  
Organizacja charytatywna  
o numerze rej. 1083910

Należąca do Headway UK—  
the brain injury association

Grafika: Sam Jevon